



## Trimini-Corona-Hygienerregeln gültig ab 10.06.2020

1. Einlass
  - a. Kein Training bei Krankheitsanzeichen
  - b. Beim Betreten Hände desinfizieren
  - c. Vor jedem Trimini-Besuch den Anwesenheitszettel vollständig ausfüllen (eine Vorlage ist auch auf der VTZ-Homepage)
  - d. Max. 20 Trainierende im Trimini
2. Umkleide
  - a. Die Umkleiden können wieder genutzt werden.
  - b. Die maximale Personalzahl sowie der Mindestabstand sind zu beachten.
3. Mund-Nase-Bedeckung
  - a. Es ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Falls sich keine andere Person im Umkreis von 3 m befindet, kann auf die Mund-Nasen-Bedeckung verzichtet werden.
  - b. Beim Training an den Geräten ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung nicht notwendig.
4. Hygiene am Gerät
  - a. Geräteabstände sind deutlich vergrößert worden, gesperrte Geräte bitte nicht nutzen
  - b. Gerät nach dem Training desinfizieren (nur einsprühen reicht)
  - c. Jeder Trainierende erhält dazu einen Desinfektionsspender
  - d. Ausreichend großes Handtuch mitbringen und unterlegen
  - e. Fenster möglichst geöffnet lassen
5. Umfeld
  - a. Eine Lüftungsanlage ist vorhanden. Zusätzlich wird mehrmals täglich gelüftet.
  - b. Kontaktflächen wie Türgriff, Wasserhahn, Toilettensitz usw. werden mehrmals täglich desinfiziert
6. Kurse
  - a. Kurse finden z.T. wieder statt. Bitte informieren Sie sich im Trimini bzw. beim Übungsleiter.
7. Dusche
  - a. Die Duschen können wieder genutzt werden.
  - b. Die maximale Personalzahl sowie der Mindestabstand sind zu beachten.
8. Sauna
  - a. Die Sauna kann wieder genutzt werden.
  - b. Die maximale Personalzahl sowie der Mindestabstand sind zu beachten.
  - c. Die Sauna darf nur betreten werden, wenn dies mind. 60°C hat.
  - d. Die Nutzung ist nur mit Voranmeldung möglich. Die Voranmeldung kann auch beim Eintritt ins Trimini stattfinden, wenn dann noch Plätze frei sind.
  - e. Die Nutzungszeit soll auf 1 h begrenzt werden.
9. Theke
  - a. Vorerst geschlossen
10. Beauftragte Person zur Überwachung der Hygienerregeln
  - a. Dominik Hartmann, Angelika Lißmann (falls diese beiden nicht da sind, der diensthabende Trainerassistent)

Für den VTZ-Vorstand  
Stefan Hodek  
Stellv. Vorsitzender der Vereinigten Turnerschaft Zweibrücken 1861/97 e.V.