



Trimini-Corona-Hygieneregeln gültig ab 08.06.2021

1. Einlass
 - a. Kein Training bei Krankheitsanzeichen
 - b. Zutritt nur für getestete (Test max. 24 h alt), geimpfte oder genesene Personen. Nachweise vorlegen
 - c. Vor Ort kann zum Selbstkostenpreis ein Schnelltest selbstständig durchgeführt werden (überwachter Selbsttest).
 - d. Beim Betreten Hände desinfizieren
 - e. Vor jedem Trimini-Besuch den Anwesenheitszettel vollständig ausfüllen (eine Vorlage ist auch auf der VTZ-Homepage)
 - f. Max. 18 Trainierende im Trimini (einschließlich Geimpfter und Genesener)
 - g. Eine telefonische Voranmeldung ist nicht notwendig und nicht vorgesehen
2. Mund-Nase-Bedeckung
 - a. Im Trimini herrscht Maskenpflicht (medizinische Maske).
 - b. Beim Trainieren ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung nicht notwendig.
3. Hygiene am Gerät
 - a. Geräteabstände sind deutlich vergrößert worden, gesperrte Geräte bitte nicht nutzen
 - b. Gerät nach dem Training desinfizieren (nur einsprühen reicht)
 - c. Jede/r Trainierende erhält dazu einen Desinfektionsspender
 - d. Ausreichend großes Handtuch mitbringen und unterlegen
 - e. Auch für das Training auf den Matten ein ausreichend großes Saunahandtuch mitbringen und unterlegen. Gerne kann auch eine eigene Matte mitgebracht werden.
 - f. Fenster möglichst geöffnet lassen
4. Umfeld
 - a. Eine Lüftungsanlage ist vorhanden. Zusätzlich wird mehrmals täglich gelüftet.
 - b. Kontaktflächen wie Türgriff, Wasserhahn, Toilettensitz usw. werden mehrmals täglich desinfiziert
5. Kurse
 - a. Kurse finden z.T. wieder statt. Bitte informieren Sie sich im Trimini bzw. beim Übungsleiter.
6. Umkleide
 - a. Die Umkleiden können wieder genutzt werden.
 - b. Maximal eine Person pro Umkleide.
 - c. Die Saunäumkleide ist ausschließlich für Saunanutzer reserviert
7. Dusche
 - a. Die Duschen können wieder genutzt werden.
 - b. Maximal eine Person pro Duschaum.
8. Sauna
 - a. Die Sauna kann wieder genutzt werden.
 - b. Max. 3 Personen in der Sauna.
 - c. Max. 5 Personen im gesamten Saunabereich.
 - d. Der Mindestabstand ist zu beachten.
 - e. Die Sauna darf nur betreten werden, wenn diese mind. 60°C hat.
 - f. Die Nutzung der Sauna ist nur mit Voranmeldung möglich. Die Voranmeldung kann auch beim Eintritt ins Trimini stattfinden, wenn dann noch Plätze frei sind.
 - g. Die Nutzungszeit soll auf eine Stunde begrenzt werden.
9. Theke / Getränkeverkauf



Trimini



- a. Getränke können an der Theke gekauft werden.
 - b. Der Verzehr ist nur im Außenbereich an fest zugewiesenen Plätzen möglich.
 - c. Zwischen den Gästen unterschiedlicher Tische sowie in Wartesituationen ist der Mindestabstand einzuhalten.
 - d. Es herrscht Maskenpflicht. Unmittelbar am Platz kann auf die Maske verzichtet werden.
 - e. Max. Anzahl an Personen je Tisch:
 - i. Fünf Personen unterschiedlicher Hausstände oder
 - ii. Beliebig viele Personen aus einem HausstandGeimpfte, Genesene oder Kinder bis 14 Jahren zählen nicht mit
 - f. Es besteht Pflicht zur Kontaktdatenerfassung. Auf dem Zettel zur Kontaktdatenerfassung ist der Getränkekauf anzukreuzen.
 - g. Wer nur den Getränkeverkauf nutzt und nicht im Trimini trainiert, braucht keinen Schnelltest.
10. Beauftragte Person zur Überwachung der Hygieneregeln und Selbsttests
- a. Angelika Lißmann bzw. der/die diensthabende Trainerassistent*in

Für den VTZ-Vorstand

Stefan Hodek

Stellv. Vorsitzender der Vereinigten Turnerschaft Zweibrücken 1861/97 e.V.