



Vereinigte Turnerschaft
Zweibrücken 1861/97 e.V.
Saarlandstr. 9, 66482 Zweibrücken
Tel. 06332 17826, Mail: vtz-zweibruecken@t-online.de



Preisübersicht Kurse & Zehnerkarten

Stand: 12.10.2017

Gesundheitsportabteilung	Triminimitglieder	VTZ-Mitglieder	Externe Teilnehmer
Coronarsport	frei	frei	Rehaschein
Fit in den Morgen	frei	frei	40 € pro Zehnerkarte
Gesundheitssport	frei	15 € pro Quartal	40 € pro Quartal oder Rehaschein
Gesundheitsorientierter Fitnesssport	frei	15 € pro Quartal	40 € pro Quartal oder Rehaschein
Krebsnachsorge	frei	15 € pro Quartal	40 € pro Quartal oder Rehaschein
Lungensport	frei	29 € pro Zehnerkarte	Rehaschein
Osteoporosesport	frei	15 € pro Quartal	40 € pro Quartal oder Rehaschein
Senso Power	frei	15 € pro Quartal	40 € pro Quartal

Tanzsportabteilung	Triminimitglieder	VTZ-Mitglieder	Externe Teilnehmer
Aroha	frei	15 € pro Zehnerkarte	40 € pro Zehnerkarte
Bauch, Beine, Po	frei	frei	35 € pro Zehnerkarte
Bodyforming	frei	frei	35 € pro Zehnerkarte
Hatha-Yoga	frei	15 € pro Zehnerkarte	40 € pro Zehnerkarte
Step	frei	frei	35 € pro Zehnerkarte
Tanz mit bleib fit	25 € pro Kurs (10 Einheiten)	25 € pro Kurs (10 Einheiten)	30 € pro Kurs (10 Einheiten)
Zumba	frei	15 € pro Zehnerkarte	40 € pro Zehnerkarte
Zumba Strong	frei	15 € pro Zehnerkarte	40 € pro Zehnerkarte

Trimini	Triminimitglieder	VTZ-Mitglieder	Externe Teilnehmer
Functional Drills	frei	15 € pro Quartal	40 € pro Quartal
Indoor Radl'n	frei	15 € pro Quartal	nicht möglich
Zehnerkarte Sauna	-	45 € pro Zehnerkarte	nicht möglich
Einzelkarte Sauna	-	5,50 €	nicht möglich
Zehnerkarte Trimini	-	65 € pro Zehnerkarte 45 € pro Zehnerkarte für Jugendliche bis 21 Jahre, Schüler/Studenten bis 27 Jahre	nicht möglich

Externe Angebote	Triminimitglieder	VTZ-Mitglieder	Externe Teilnehmer
Mindful Movement - Qi Gong	Einsteiger: 89 € pro Kurs (Abrechnung über Krankenkassenpräventionskurs nach §20 SGB); Wiederholer: 50 €		
Mindful Movement - Yoga	Einsteiger: 89 € pro Kurs (Abrechnung über Krankenkassenpräventionskurs nach §20 SGB); Wiederholer: 50 €		